


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>6</b>	<b>7</b> Kcal 166 HC 25,8 Lip 2,7 Prot 6,5	<b>8</b> Kcal 242 HC 24,3 Lip 8,7 Prot 11,8	<b>9</b> Kcal 192 HC 25,8 Lip 4,8 Prot 8,3	<b>10</b> Kcal 218 HC 25,8 Lip 7,4 Prot 8,9
	- PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (4,12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA	- PURÉ DE VERDURAS CON CERDO (12) - YOGUR (7)	- PURÉ DE VERDURAS CON POLLO (12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA	- PURÉ DE VERDURAS CON CERDO (12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA
<b>13</b> Kcal 166 HC 25,8 Lip 2,7 Prot 6,5	<b>14</b> Kcal 242 HC 24,3 Lip 8,7 Prot 11,8	<b>15</b> Kcal 218 HC 25,8 Lip 7,4 Prot 8,9	<b>16</b> Kcal 166 HC 25,8 Lip 2,7 Prot 6,5	<b>17</b> Kcal 192 HC 25,8 Lip 4,8 Prot 8,3
- PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (4,12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA	- PURÉ DE VERDURAS CON CERDO (12) - YOGUR (7)	- PURÉ DE VERDURAS CON CERDO (12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA	- PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (4,12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA	- PURÉ DE VERDURAS CON POLLO (12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA
<b>20</b> Kcal 192 HC 25,8 Lip 4,8 Prot 8,3	<b>21</b> Kcal 218 HC 25,8 Lip 7,4 Prot 8,9	<b>22</b> Kcal 166 HC 25,8 Lip 2,7 Prot 6,5	<b>23</b>	<b>24</b>
- PURÉ DE VERDURAS CON POLLO (12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA	- PURÉ DE VERDURAS CON CERDO (12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA	- PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (4,12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA		
<b>27</b> Kcal 192 HC 25,8 Lip 4,8 Prot 8,3	<b>28</b> Kcal 242 HC 24,3 Lip 8,7 Prot 11,8	<b>29</b> Kcal 192 HC 25,8 Lip 4,8 Prot 8,3	<b>30</b> Kcal 166 HC 25,8 Lip 2,7 Prot 6,5	
- PURÉ DE VERDURAS CON POLLO (12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA	- PURÉ DE VERDURAS CON CERDO (12) - YOGUR (7)	- PURÉ DE VERDURAS CON POLLO (12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA	- PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA (4,12) - FRUTA O TRITURADO DE FRUTA	

 Kcal: Energía Kcal / HC: Hidratos de carbono gr. / Lip: Lípidos gr. / Prot: Proteínas gr.

(1)GLUTEN (2)CRUSTACEOS (3)HUEVO (4)PESCADO (5)CACAHUETE (6)SOJA (7)LECHE (8)FRUTOS DE CASCARA (9)APIO (10)MOSTAZA (11)SESAMO  
(12)SULFITOS (13)ALTRAMUCES (14)MOLUSCOS (T)TRAZAS

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescado o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta

